

## Une invitation à jeûner et prier

“Dès maintenant et jusqu’à la fin des temps, le peuple de Dieu doit être plus fervent, plus vigilant, se confiant non dans sa propre sagesse mais dans la sagesse de son Chef. Il doit consacrer certains jours au jeûne et à la prière. Une abstention totale de nourriture ne lui sera peut-être pas demandée, mais il devra user modérément d’aliments naturels et sains” (Conseils sur la nutrition et les aliments, p. 223).

“Dans la Bible, le jeûne n’est pas une option. Il va de soi. Matthieu 6 : 17 ne dit pas, ‘Si vous jeûnez,’ mais plutôt, ‘Quand vous jeûnez.’ Le jeûne a toujours fait partie du mode de vie des croyants, tout comme prier et étudier la Bible. En fait, tous les principaux personnages de la Bible jeûnaient. Si vous étudiez tous les jeûnes de la Bible, vous vous apercevrez qu’à chaque fois que le peuple de Dieu priait et jeûnait, Dieu oeuvrait puissamment pour eux. De la délivrance de leurs ennemis dans un combat, à la délivrance surnaturelle en prison, lors de l’effusion du Saint Esprit à la Pentecôte, ainsi de suite, nous en voyons un exemple. Et cet exemple se répète tout au long de l’histoire chrétienne” (Melody Mason, Coordinatrice d’Unis dans la prière, Conférence Générale).

Nous invitons les membres à nous rejoindre pour une journée de prière et de jeûne pour notre église et spécifiquement pour ceux que nous avons hâtent de voir venir pour connaître le Christ dans une relation authentique qui mène au salut et à une vie d’engagement envers Dieu. Prions ensemble pour nos enfants. Amis. Famille. Voisins. Collègues. Communauté.

### Qu’est-ce que jeûner ?

Jeûner est plus que de ne pas manger. En fait, la véritable importance du jeûne ne consiste pas à sauter des repas, mais à intensifier la prière. Jeûner c’est choisir de se passer de quelque chose afin de plus prier intentionnellement et avec plus d’attention. Beaucoup choisissent de sauter les repas, mais tout le monde ne peut pas se priver complètement de nourriture, et tout le monde ne choisit pas ce type de jeûne. Vous pouvez choisir de manger des repas plus simples, plus légers. Ou vous pourriez jeûner d’un ou deux aliments, comme le dessert ou des aliments transformés. Le jeûne peut aussi inclure se passer de réseaux sociaux, de télévision, ou d’autres habitudes chronophages. Si vous choisissez un jeûne sans aucun aliment (assurez-vous de boire suffisamment d’eau et/ou de jus), mettez à profit le temps que vous utiliseriez habituellement à cuisiner et à manger pour prier. Si vous jeûnez d’un aliment ou deux, chaque fois que vous êtes tenté(e) de le(s) manger, priez à ce moment précis. Chaque fois que vous êtes tenté(e) de consulter les réseaux sociaux, priez.

Souvenez-vous que jeûner ne garantit pas que vos prières seront exaucées comme vous le désirez. Le jeûne ne veut pas dire que Dieu nous entendra mieux ou nous récompensera plus. Le jeûne concerne ce qui se passe dans nos propres cœurs et esprits. Il nous rend plus conscient de nos faiblesses et plus dépendants de Dieu. Le jeûne crée une intention au sujet de la prière et nous rappelle de prier vers ce qu’il y a au plus profond de nos cœurs. Nous vous invitons

premièrement à prier et à demander à Dieu comment vous devriez jeûner — à quoi vous invite-t-il à renoncer pour passer plus de temps avec lui en prière ?

Ensuite, nous vous invitons à nous rejoindre pour une journée de prière et de jeûne ensemble comme une église. Même si vous choisissez de ne pas jeûner du tout unissez-vous à nous pour une journée de prière. Passez du temps avant nos services de sabbat à prier et à inviter Dieu à préparer votre cœur et votre esprit. Invitez-le à vous convaincre de tous péchés qui se tiennent entre vous et lui. Confessez-les. Demander la purification, la guérison et le pardon. Invitez-le à vous montrer pour qui il veut que vous priiez. Apporter ces noms lors de notre moment de prière le sabbat après-midi, et nous nous unirons à vous en priant pour eux.

Certains sont mal à l'aise en priant à haute voix, alors ils évitent les temps de prière en groupe. Nous vous invitons à les associer par tous les moyens. Vous pouvez prier avec nous silencieusement, prier pour les requêtes d'autres personnes et prier pour des personnes et des choses que Dieu vous mets sur le cœur. Et pour ceux qui craignent que leurs prières ne soient pas « suffisamment bien », sachez que Dieu écoute non seulement les mots mais aussi nos cœurs. Il ne recherche pas « d'assez bonnes » prières mais des adorateurs sincères qui le cherchent. Il accueille aussi des prières hésitantes où nous trébuchons sur nos mots et où nous ne pouvons pas « dire les choses correctement ». Même si nous ne savons quoi prier, il sait. Il entend. Et il nous invite à prier ensemble.

“Amen, je vous le dis encore que si deux d'entre vous s'accordent sur la terre pour demander quoi que ce soit, cela leur sera donné par mon Père qui est dans les cieux” (Matthieu 18 : 19).

Nous sommes impatients de prier ensemble avec vous.